



**Stadt Zürich**  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Eichrain Chreis 11

Leben im Zentrum.

# Seebach, das Tor ins Zürcher Unterland

Der Kreis 11 im Norden Zürichs mit den Quartieren Seebach, Oerlikon und Affoltern ist ein facettenreiches Stadtgebiet. Es vereint die Geschichte und kulturelle Vielfalt Zürichs.

Urban und doch im Grünen: Seebach, konzipiert als Gartenstadt, hat sich zu einem modernen Wohnquartier mit viel Wohnqualität entwickelt.

Das Gesundheitszentrum für das Alter Eichrain bietet seinen Bewohnenden ein wohnliches Zuhause mit allen Annehmlichkeiten. Die Naherholungsgebiete wie der Wald am Käferberg oder die Felder und Wiesen zwischen Seebach, Affoltern und dem Katzensee liegen in der Nachbarschaft. Dank der guten Anbindung an den öffentlichen Verkehr ist die ganze Stadt bequem erreichbar.

Herzlich willkommen.

Das Gesundheitszentrum Eichrain ermöglicht zeitgemässes Wohnen im Alter und ist eng verbunden mit dem Quartier.



## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

### Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



## Vorzüge im Eichrain

### Vielfältige Aktivitäten

Bei uns finden regelmässig Veranstaltungen und Ausflüge statt. Das Angebot umfasst vielseitige Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten: Von kulturellen Veranstaltungen wie Konzerte über Fitnesskurse bis zum gemütlichen Filmnachmittag.

### Im Quartier verankert

Wir engagieren uns für einen lebendigen Austausch der Generationen. Mit öffentlichen Veranstaltungen und vielfältigen Angeboten ermöglichen wir Begegnungen zwischen den Bewohnenden und der Quartierbevölkerung.

### Ihr Zuhause mit Balkon

Alle Apartments haben einen eigenen Balkon. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung geniessen können.

### Wohngemeinschaft

Für Menschen, die gemeinschaftliches Wohnen schätzen, gibt es die Möglichkeit für eine Wohngemeinschaft. Diese verfügt über vier abgeschlossene 1-Zimmer-Apartments mit privatem Badezimmer. Ein gemeinsamer Wohnbereich und eine Küche fördern den Austausch und die Gemeinschaft.

## Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Eichrain bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

### Wohlfühlen

- öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Coiffeursaloon
- Fusspflege
- Wellnessbereich
- Fitnessraum mit Physiotherapie

### Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkauf
- Begleitservice

### Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Aktivierungsgruppen
- Fitnesskurse
- Bibliothek
- Computercorner mit Betreuung

### Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Dienstleistungen nach Bedarf
- Waschsalon
- Kochlounge

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*innen & Physiotherapeut\*innen
- Wohnbereich für Menschen mit Demenz

## Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Nordstern mit Sonnenterrasse verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und die Quartierbevölkerung. Es gibt täglich abwechslungsreiche, saisonale Menus. Oder geniessen Sie unsere Hausspezialität, den «Eichburger».



Speisekarte und  
Öffnungszeiten entdecken  
Reservation: +41 44 414 42 22

## Einblicke in Ihr neues Zuhause



Alle unsere Apartments verfügen über einen privaten Balkon, ein eigenes Badezimmer und sind mit einem Kühlschrank mit samt kleinem Gefrierfach ausgestattet. Die 2-Zimmer-Apartments haben zusätzlich noch eine Küchenzeile.



**Wohlbefinden und Fitness:**  
Unseren Bewohnenden steht ein Wellnessbereich mit Infrarotsauna und Fussbad sowie ein Fitnessraum zur Verfügung.



**Virtuelle  
Besichtigung**

## Zu Hause im Quartier



### Nächstgelegene Haltestelle

Haltestelle Birch-/Glattalstrasse  
Bus 75, 742

## Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22  
[zuerich-im-alter@zuerich.ch](mailto:zuerich-im-alter@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)



Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Eichrain  
Eichrainstrasse 20  
8052 Zürich  
T +41 44 414 42 42  
gfa-eichrain@zuerich.ch  
stadt-zuerich.ch/gfa-eichrain